

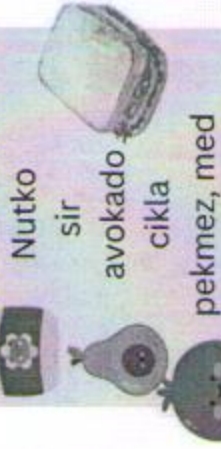


7 TJEDNI MENI 13. – 17. 10. 2025.



PONEDJELJAK

NAMAZ U PECIVU SA
SJEMENKAMA



GRIZ NA MLIJEKU SA
POSIPOM

kakao, med,
mljeveni bademi



KAKAO NAPITAK

UTORAK



FINO VARIVO S
POVRĆEM I
GRAHORICAMA

SRIJEDA



RIBLJI ŠTAPIĆI SA
PRILOGOM OD POVRĆA
NA MASLINOVOM ULJU

ČETVRTAK

DAN ZAHVALNOSTI ZA
PLODOVE ZEMLJE I
DANI KRUHA

RIŽOT ZA PLODOVIMA
MORA



ZDRAVI NAPITAK
Limunada s medom



PETAK

KREM JUHA OD
BUNDEVE



KUKURUZNA PLOČICA
KEFIR



SVAKI DAN: Svježe ili sušeno voće ili orašasti plodovi

